



”Ryhmätoimintaa, Väyliä työelämään, Hyvinvointia ja Mielekästä tekemistä sekä Kaupungin palveluja”

ESPOON KIPINÄN TOIMINTAKERTOMUS 2014

Kaijus Varjonen

Ryhmätoimintojen koordinaattori, Aikuisten sosiaalipalvelut, Espoon kaupunki



SISÄLLYSLUETTELO

1. MIKÄ ON ESPOON KIPINÄ?
 - 1.1 ESPOON KIPINÄN ALKU
 - 1.2 VUOSI 2014
 - 1.3 KIPINÄ JA ESPOON TARINA
2. ESPOON KIPINÄN KOORDINOINTI
 - 2.1 OHJAUSRYHMÄ VUONNA 2014
 - 2.1 RYHMÄN RAKENTAJAT FOORUMI
3. KIPINÄ -RYHMÄT VUONNA 2014
 - 3.1 KIPINÄ -RYHMÄN PERUSRUNKO VUONNA 2014
 - 3.2 KIPINÄ -RYHMIEN KOHDERYHMÄT
 - 3.3 RYHMIÄ ERI PUOLILLA ESPOOTA:
 - 3.4 RYHMIEN ESITTELYT
 - 3.4.1 ASKELEEN KIPINÄ -RYHMÄ 1.4-20.5.2014
 - 3.4.2 MIESTEN KIPINÄ -RYHMÄ KYLÄMAJASSA 26.3-21.5.2014
 - 3.4.3 LUOVAN TOIMINNAN KIPINÄ -RYHMÄ 25.3-6.5.2014
 - 3.4.4 NUORTEN KIPINÄ -RYHMÄ POHJOINEN 28.8.2013-29.1.2014
 - 3.4.5 NUORTEN KIPINÄ -RYHMÄ ETELÄ 4.9-30.10.2014
 - 3.4.6 MONIKULTTUURINEN MIESTEN KIPINÄ -RYHMÄ 17.9-12.11.2014
4. UUDET TOIMINNAT VUONNA 2014
 - 4.1 VILJELYPALSTA
 - 4.2 PALVELUKAHVILA
5. YHTEENVETO VUODESTA 2014

1. MIKÄ ON ESPOON KIPINÄ

Espoon Kipinä on ryhmämuotoisen sosiaalityön toimintamalli tai toimintatapa, jota koordinoi Espoon kaupungin aikuisten sosiaalipalvelut. Toiminta on tarkoitettu yli 18 -vuotiaille espoolaisille, jotka eivät ole työssä tai koulutuksessa tai kaipaavat potkua elämäänsä.

Vuonna 2014 Espoon Kipinä määriteltiin näin: Espoon Kipinä on tavoitteellista ryhmätoimintaa, jota toteutetaan yhteistyössä mm. Espoon kaupungin eri toimijoiden, seurakunnan, eri järjestöjen ja kuntalaisten kanssa. Toiminnan tavoitteena on auttaa espoolaisia löytämään väyliä työhön, opiskeluun, pysyvään asumiseen tai mielekkään tekemisen pariin sekä lisätä hyvinvointia.

Espoon Kipinän tavoitteena vuonna 2014 oli suunnitella, kehittää ja toteuttaa ryhmämuotoista sosiaalityötä niin, että siitä on hyötyä asiakkaille ja sitä on mielekästä toteuttaa.

1.1 ESPOON KIPINÄN ALKU

Espoon kaupungin aikuissosiaalityössä on kehitetty ryhmämuotoista sosiaalityötä jo useamman vuoden ajan. Ryhmämuotoisen sosiaalityön kehittäminen aktivoitui vuosien 2011-2012 aikana, kun sitä kehitettiin kolmen eri kehittämishankkeen yhteistyöllä. Tavoitteena oli mm. kehittää kuntouttavaan työtoimintaan liittyviä osallistavia työmenetelmiä ja luoda toimintamalleja, joiden avulla edistetään asiakkaiden elämänhallinta- ja toimintakykyä ja katkaistaan syrjäytymiskierrettä.

(http://www.socca.fi/kehittaminen/aiempaa_kehittamista/asunnottomuus/nimi_ovessa_-hanke)

Ryhmämuotoisella työllä pystyttiin tarjoamaan asiakkaille mielekästä tekemistä ja toimintaa matalalla kynnyksellä. Ryhmätoiminnalle keksittiin asiakkaiden kanssa aluksi nimeksi Kipinä -klubi. Kipinä oli ryhmätoiminnan nimenä myös Tampereella. Jo ensimmäisissä ryhmissä asiakkaat toivoivat, että ryhmistä tulisi sellaisia, joita ”jokainen haluaisi käydä”. Asiakkaiden kanssa keksittiin alusta asti yhdessä sisältöjä ryhmille.

Ryhmiä kokeiltiin 2011-2012 eri kohderyhmille ja kokemukset olivat hyviä kohderyhmistä riippumatta. Kipinä -ryhmät toimivat mm. nuorille, työttömille ja pitkäaikaisasunnottomille ja niiden avulla voitiin myös kehittää kaupungin palveluja. Ryhmien hyvien tulosten perusteella Espoon kaupunki resursoi ryhmätoimintaan vuonna 2012 palkkaamalla aikuisten sosiaalipalveluihin ryhmätoimintojen koordinaattorin. Samalla ryhmämuotoisen sosiaalityön kokonaisuudesta alettiin käyttämään nimeä Espoon Kipinä. Vuosi 2014 oli toinen vuosi, kun Espoon Kipinä toimintamalli oli osa aikuissosiaalityön perustyötä, vaikkakin sinällään jatkuvassa muutoksessa.

1.2 VUOSI 2014

Espoon Kipinän tavoitteena on ollut rakentaa yhteisöä, jossa tehdään töitä yhdessä kuntalaisten kaupungin, järjestöjen, seurakunnan ja muidenkin toimijoiden kanssa.

Jatkuvan parantamisen malli

Kipinä ryhmissä on ollut tärkeää pienten kokeilujen periaate. Kun on kokeiltu uutta toimintaa, se on tehty riittävän pienesti, arvioitu miten homma toimi, parannettu ja tehty uudelleen. Jatkuvan parantamisen malliin saatiin hyvää osaamista jo vuonna 2013 Espoon kaupungin OSAKE (osallistavan asiakastyön kehittäminen) työpajasarjasta, jossa Kipinä -ryhmän mallia kehitettiin eteläisen aikuissosiaalityön tiimin toimesta.

Verkostoyhteistyö olennaisena osana

Sosiaalityössä resurssit ovat tiukilla, joten ryhmiä on toteutettu yhdessä kuntalaisten ja yhteistyökumppanien kanssa. Yhdessä tekemällä toiminta on ollut mahdollista.

Yhteistyökumppanien kanssa toimiminen on muutenkin ollut mielekästä sekä asiakkaille että työntekijöille. Yhteisellä ryhmänohjauksella aikuissosiaalityön työntekijät ovat tutustuneet järjestöjen, seurakunnan ja muiden yhteistyökumppanien työtapaan ja toimintoihin. Näin työkalut ovat myöskin sekoittuneet ja on tapahtunut aitoa verkostoitumista. Vuonna 2014 alkoi

jo näkyä se, että Espoon kipinä ei ole projekti, vaan osana perustoimintaa. Ryhmissä oli samoja ohjaajia ja yhteistyökumppaneita, ryhmän toimintamalli vahvistui ja jatkuvaa parantamista pystyttiin edelleen tekemään.

Kipinä -ryhmässä palveluohjauksen elementtejä

Vuonna 2014 jo vakiintuneesta Kipinä -ryhmästä alkoi kehittyä muunneltavissa oleva ryhmämuotoisen sosiaalityön menetelmä, eräänlainen ryhmämuotoinen palveluohjausmalli, joka vaihtuu joustavasti kohderyhmän mukaan. Ryhmäläiset ovat kuvanneet Kipinä -ryhmää mm. buffet-pöydäksi, josta ryhmäläinen voi valita häntä itseään kiinnostavat palvelut. Samoin se, että ryhmäläiset kokevat, että palvelut tulevat ryhmän aikana hänen luokseen on tärkeää. Vuonna 2014 oli merkittävää, että yhtä lukuun ottamatta Kipinä -ryhmissä oli vertaisohjaaja ammattilaisten kanssa ohjaamassa ryhmää. Kipinä -ryhmiä suunnitellaan yhdessä asiakkaiden kanssa, ryhmiä arvioidaan yhdessä asiakkaiden kanssa ja ohjataan yhdessä vertaisohjaajan kanssa.

Uusia tuulia

Vuonna 2014 alkoi toimintaan tulla mukaan muunlaistakin toimintaa, kuin parin kuukauden mittainen Kipinä -ryhmä. Koska Kipinä -ryhmät ovat suljettuja pienryhmiä, niihin valikoituu noin seitsemän ryhmäläistä. Tämän vuoksi halusimme kohdata myös isompia asiakasmääriä. Samoin oli tarve kohdata sosiaalityöllä espoolaisten leipäjonojen asiakkaita. Käynnistimme vuonna 2014 palvelukahvilan ruoanjoon asiakkaille. Toinen uusi työmuoto oli palstaviljely, jonka idean keksi Kipinä -ryhmäläinen. Vuonna 2014 kokeilimme siis sitäkin.

Ryhmänohjaajavalmennus asiakkaiden kanssa

Aikuissosiaalityö osallistui vuonna 2014 A-Klinikkasäätiön Verkottoja -hankkeen ryhmänohjaajavalmennukseen, joka toteutettiin yhdessä Mielenterveys- ja päihdepalvelujen, HUS-psykiatrian ja aikuissosiaalityön kanssa. Valmennuksessa oli 8 työntekijää ja 8 kokemusasiantuntijaa. Aikuissosiaalityöstä mukana oli 3 Kipinä -ryhmän ohjaajaa sekä koordinaattori apukouluttajana.

1.3 ESPOON KIPINÄ JA ESPOON TARINA

Espoon Kipinän taustalla on Espoon arvot ja Espoo-tarina, joka on kaupungin strategia vuoteen 2017. Arvot ovat asioita, joita kaupungin toiminnassa pidetään tärkeimpinä. Espoon arvoissa kannustetaan kumppanuuteen ja yhteisöllisyyteen ja kaikkia hyödyttävään avoimeen yhteistyöhön ja verkostomaiseen työtapaan sekä monipuolisiin liittouma- ja kumppanisuhteisiin. Espoon arvoissa esitetään myös asiakkaiden mukanaolo ja osallistuminen palvelujen suunnitteluun ja toteutukseen tasaveroisina osallistujina.

Espoo-tarinassa korostetaan ennaltaehkäisevää työtä perhe- ja sosiaalipalveluissa sekä mielenterveyspalveluissa ja tavoitellaan sitä, että yhä useammat espoolaiset osallistuvat itselleen ja elämäntilanteeseen sopivaan vertaistoimintaan.

Kaupunki tekee läheistä yhteistyötä alueellaan toimivien seurakuntien kanssa erityisesti syrjäytymisen ehkäisyssä ja sen vahinkojen korjaamisessa ja maahanmuuttajien kotouttamisessa.

(http://www.espoo.fi/fi-FI/Espoon_kaupunki/Paatoksenteko/Esbootarina)

2. ESPOON KIPINÄN KOORDINOINTI

Espoon Kipinän toimintaa ohjaa ohjausryhmä. Ryhmänohjaajien foorumina toimii vuonna 2013 perustettu Ryhmän rakentajat foorumi tueksi ryhmämuotoisen sosiaalityön tekijöille.

2.1 ESPOON KIPINÄN OHJAUSRYHMÄ VUONNA 2014

Espoon Kipinän ohjausryhmän tehtävänä on linjata Kipinän toimintaa ja käydä keskustelua ryhmämuotoisesta sosiaalityöstä ja matalankynnyksen ryhmätoiminnasta ja sen kehittämisestä Espoossa. Ohjausryhmä kokoontui vuonna 2014: 10.3, 26.5, 8.9 ja 8.12.2014

Ohjausryhmään kuuluivat:

Pasi Sipola, aluepäällikkö, aikuisten sosiaalipalvelut, (puheenjohtaja)

Tapio Nieminen, aluepäällikkö, aikuisten sosiaalipalvelut

Virpi Lajunen, johtava sosiaalityöntekijä, eteläinen aikuissosiaalityö

Hanna Elo, johtava sosiaalityöntekijä, pohjoinen aikuissosiaalityö

Hilla-Maaria Sipilä, projektisuunnittelija, Koppi kohti kuntouttavampia työelämäpalveluja -hanke

Kaj Järvisalo, toiminnanjohtaja, Espoon Mielenterveysyhdistys Emy ry

Anna-Liisa Saukkonen, johtava asumisneuvoja, Espoon Asuntojen asumisneuvonta

Anne-Mari Maunuksela, johtava diakoniasihtööri, Espoon seurakunnat

Minna Latonen, yksikön esimies, Espoon Vamos, Helsingin Diakonissalaitos

Janne Niemi, palstavastaava

Kokemusasiantuntija

Kaijus Varjonen, ryhmätoimintojen koordinaattori, aikuisten sosiaalipalvelut (sihtööri)

2.2 RYHMÄN RAKENTAJAT FOORUMI

Vuonna 2013 perustettiin ryhmien kanssa työskenteleville oma foorumi, jotta työntekijät voivat kokoontua keskustelemaan ryhmämuotoisesta sosiaalityöstä. Ryhmän rakentajat foorumi kokoontui 21.8.2014. Mukaan kutsuttiin myös ryhmiin osallistuneita asiakkaita. Foorumissa käytiin keskustelua ohjaajien kokemuksista ja tarpeista ryhmän ohjaamiseen liittyen. Foorumissa pidettiin tärkeänä sitä, että Kipinä -ryhmä on ryhmämuotoisen sosiaalityön työmuoto, jossa on mukana sosiaaliohjaus ja sosiaalityö. Näin pyritään varmistamaan tuki myös ryhmän jälkeen. Muuten keskusteltiin siitä, miten Kipinä -ryhmästä saa houkuttelevan, sellaisen johon haluaa päästä mukaan.

3. KIPINÄ -RYHMÄT VUONNA 2014

Kipinä -ryhmät vuonna 2014 olivat:

1.	Askeleen Kipinä -ryhmä, ryhmä miehille ja naisille	1.4-20.5.2014
2.	Kylämajan Kipinä -ryhmä, miesten ryhmä	26.3.-21.5.2014
3.	Luovan toiminnan -ryhmä	25.3-6.5.2014
4.	Nuorten Kipinä pohjoinen - alle 25-vuotiaalle nuorille	28.8.2013 29.1.2014
5.	Nuorten Kipinä etelä , Alle 25 -vuotiaalle nuorille	4.9-30.10.2014
6.	Kipinä -ryhmä monikulttuurisille miehille	17.9-12.11.2014

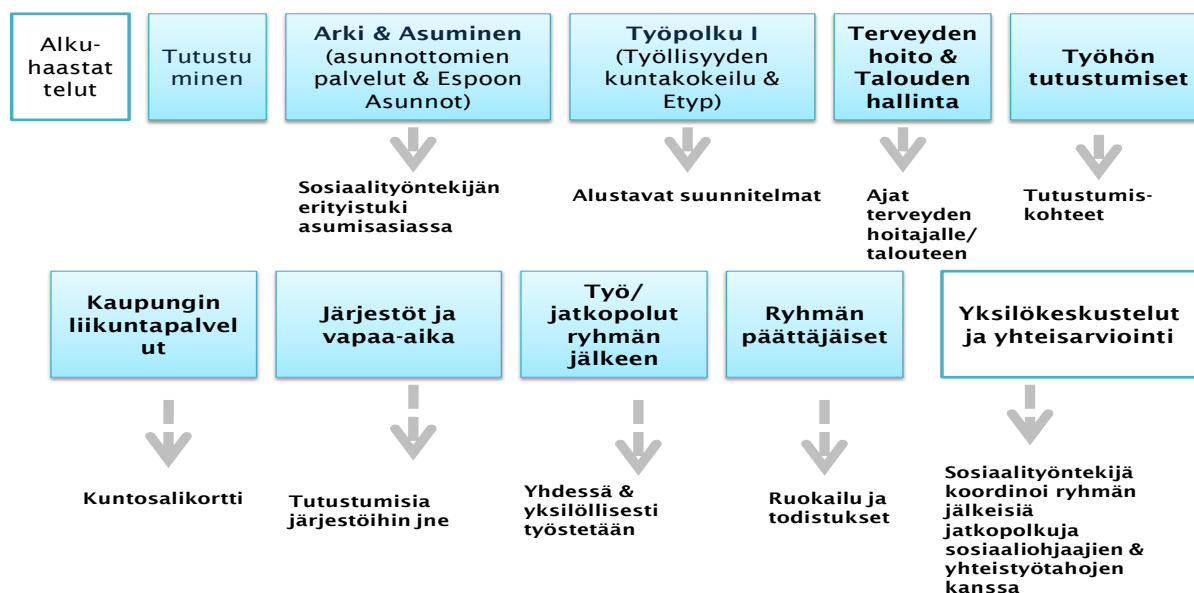
Kipinä -ryhmiin osallistui vuonna 2014 neljäkymmentäviisi (45) osallistujaa.

3.1 KIPINÄ -RYHMÄN PERUSRUNKO VUONNA 2014

Kipinä -ryhmän perusrunko, jota käytetään pohjana eri ryhmissä:

- Alkuhaastattelut, yksilöhaastattelut
 - 8 ryhmäkertaa
 - Ryhmän kesto 2 kuukautta
 - Lopuksi yksilökeskustelut, joissa loppuarviointi
 - Yhteiskeskustelu noin kuukausi ryhmän jälkeen
 - Osallistujille 9 euroa + bussilippu ryhmän ajalle, ryhmän kustannukset max 500 euroa
 - Kustannusseuranta ja työajanseuranta ryhmän aikana
-
- Kipinä -ryhmään kuuluu tietyt työvälineet:
 - Väline ryhmän suunnitteluun
 - Alkuhaastattelulomake
 - Osallistujalista
 - Ohjaajien ohjelmarunko
 - Loppuhaastattelulomake
 - Väline ryhmän raportointiin

Kipinä -ryhmän perusrunko - prosessikuvaus



Ohessa esimerkki Kipinä -ryhmän prosessista. Prosessit vaihtuvat ryhmien mukaan.

3.2 KIPINÄ -RYHMIEN KOHDERYHMÄT

Kipinä -ryhmien kohderyhmät valittiin seuraavasti. Nuorten syrjäytymisen ehkäisy on sekä valtakunnallinen että espoolainenkin painopiste, joten kaksi ryhmistä oli suunnattu alle 25-vuotiaille nuorille. Yli 26-vuotiaille tarkoitetuista ryhmistä yksi oli suunnattu maahanmuuttajamiehille ja toinen kantasuomalaisille miehille. Yksi ryhmä oli sekaryhmä ja yksi oli luovan toiminnan ryhmä. Ryhmät valittiin aikuissosiaalityön asiakkaista ja kohdennukset mietittiin sosiaalityön tiimeissä.

3.3 RYHMIÄ PIDETTIIN ERI PUOLILLA ESPOOTA:

Ryhmät toteutettiin vuonna 2014 eri puolilla Espoota:

- Kylämajassa Matinkylässä
- Askeleessa Espoon keskuksessa
- Seurakunnan Siipi asukastilassa Leppävaarassa
- Seurakunnan Nestorissa Espoon Keskuksessa
- Seurakunnan Kulmassa Olarissa
- Soukan työkeskuksessa Soukassa

3.4 RYHMIEN ESITTELYT

3.4.1 ASKELEEN KIPINÄ -RYHMÄ 1.4-20.5.2014

Keväällä 2014 toteutettiin Kipinä -ryhmä yhteistyössä Espoon kaupungin mielenterveys- ja päihdepalvelujen, aikuisten sosiaalipalvelujen ja Kalliolan Settlementin kanssa. Kohderyhmänä olivat yli 26-vuotiaat espoolaiset miehet ja naiset. Kipinä -Ryhmän tukikohtana toimi Kalliolan Settlementin kohtaamispaikka Askel Espoon keskuksessa.

TOIMINNAN TAVOITE

Kipinä -Ryhmässä työskenneltiin yhdessä ja yksilöllisesti, jotta ryhmäläiset löytäisivät selkeyttä arkeensa ja työpolkuunsa. Ohjelmassa oli asiantuntijoiden opastuksella tietoa mm. liikunnasta, terveydestä & talouden hallinnasta. Lisäksi ryhmäläiset saivat ideoita vapaa-ajan viettoon ja tietoa Espoon kaupungin ja järjestöjen palveluista. Ryhmäläiset saivat tsemppiä ja vertaistukea myös toisiltaan.

RESURSSIT:

- 1 Askeleen sosiaaliohjaaja
- 1 Espoon mielenterveys- ja päihdepalvelukeskuksen ohjaaja
- 1 Espoon mielenterveys- ja päihdepalveluissa työkokeilussa ollut ohjaaja

RYHMÄN TUKIKOHTA:

Kalliolan Settlementin asukastalo Askel Espoon keskuksessa

OSALLISTUJAT:

Askeleen Kipinä -ryhmään osallistui 9 henkilöä

OSALLISTUMISPROSENTTI:

78 %

Kaikki osallistuneet sitoutuivat ryhmään. Jokainen ilmoitti poissaoloistaan, mikäli olivat poissa. Poissaoloihin oli myös hyvä syy.

OHJELMA

TI	1.4.2014	klo 10-13	TUTUSTUMISKERTA
TI	8.4.2014	klo 10-13	TYÖPOLKU I
TI	15.4.2014	klo 10-13	TALOUDEN HALLINTA
TI	22.4.2014	klo 10-13	TERVEYS- JA HYVINVOINTI
TI	29.4.2014	klo 10-13	TYÖPOLKU II
TI	6.5.2014	klo 10-13	KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT
TI	13.5.2014	klo 10-13	VAPAA-AIKA JA HARRASTUKSET
TI	20.5.2014	klo 10-13	RYHMÄN PÄÄTÖS JA JATKOSUUNNITELMAT
KE	18.6.2014	klo 10-13	YHTEISARVIOINTI OHJAAJAT JA RYHMÄLÄISET

ASIAKAS- JA TOIMINTAMAKSUT

9 euroa/kerta ja seutulippu
Jokaisella ryhmäkerralla sämpylää, jugurttia, kahvia
Työkokeilussa ollut ohjaaja hoiti aamiaisen kokonaan
Loppuruokailu Intialaisessa ravintolassa
Yhteiskustannukset tarjoiluista olivat 237,99
Aikuisten sosiaalipalvelut maksoi kustannukset

MUUT RESURSSIT

Ryhmän suunnittelussa ja Kipinä -ryhmän mallin kanssa toimintaa tukemassa ryhmätoimintojen koordinaattori, aikuisten sosiaalipalvelut.

Lisäksi useita asiantuntijoita:

- Etyistä sosiaaliohjaaja ja Työtä päin kuntakokeiluhankkeesta 2 työntekijää
- Talous- ja velkaneuvoja
- Työttömien terveydenhoitaja
- Hammashoitaja
- Kaupungin liikunnanohjaaja
- Vierailut työpajoihin ja kierrätyskeskukseen

YHTEENVETO YKSILÖHAASTATTELUISTA JA ARVIOINNEISTA

ENNEN RYHMÄÄ

ALKUHAASTATTELUT

Alkuhaastattelujen perusteella ryhmäläisten tavoitteena oli työllistyminen tai kouluttautuminen ja mielekkään tekemisen löytäminen, arkirutiiniin pääseminen ja sisällön löytäminen arkeen sekä yhteiskuntaan mukaan pääseminen. Myös kimmoketta johonkin uuteen kaivattiin, eteenpäinmenoa.

Ryhmäläiset kokivat vaihtelevasti oloaan yksinäiseksi, osa koki itsensä yksinäiseksi, osa ei. Perusteluina yksinäisyydelle oli mm. ettei ollut työtä tai harrastuksia.

Työllistyminen ja työpolulle pääseminen oli ryhmän ns. kantava teema, ja alkuhaastatteluiissa ryhmäläiset kertoivat mitä olivat aiemmin tehneet työllistymisen eteen. Ryhmäläiset olivatkin jo tehneet paljon asioita. Osa oli hakenut töitä, hakenut palkkatuelle tai te-toimiston kautta mm. kierrätyskeskukseen. Rajoitteena saattoi olla esimerkiksi terveys. Kaiken kaikkiaan haastattelujen perusteella sai kuvan, että ryhmäläiset olivat yritteliäitä. Ryhmäläisten toiveammattit olivat laidasta laitaan, mutta puolella toiveammatti oli hoitoala ja ihmisten auttaminen.

Ryhmäläisillä oli myös työllistymiseen liittyviä suunnitelmia. Jotkut toivoivat Etypin asiakkuutta, kursseille pääsemistä, osa suunnitteli töiden hakemista. Myös oppisopimukseen oli kiinnostusta.

Työllistymisen lisäksi ryhmäläiset toivoivat saavansa arkirutiinit kuntoon, harrastuksen löytämistä, päivärytmin saamista, apua painonpudotukseen, uusien ihmisten tapaamista. Ryhmältä ryhmäläiset toivoivat toimintaa ja uusien ihmisten tapaamista sekä tietoa työllisyyspalveluista ja että saisi jotain aikaiseksi

RYHMÄN JÄLKEEN

ESPOON SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMEN RYHMÄN ARVIOINTILOMAKE

Arviointilomakkeen täytti 7/9 stä ryhmäläisestä. Numeroarviointilla 1-10 ryhmäläisten Kipinälle antama keskiarvo oli 8.6. Ryhmäläiset toivoivat että kertoja olisi ollut useampia kertoja viikossa. Myös jatkokurssia toivottiin

Sitaatteja ryhmästä:

"Motivoi mahdollisesti osallistumaan esim. työkokeiluun tms."

"piristää arkea, jatkokurssikin kelpaisi"

"Tunnelma oli erinomainen. Ryhmäläiset todella mukavia"

"Tulee lisäämään liikuntaa ja hyvinvointia"

"Kipinä -ryhmää en jätä väliin"

"Parvessa on hyvä lentää"

YKSILÖKESKUSTELUT KAHDEN HENKILÖN KANSSA

Yksilökeskusteluissa kuukausi ryhmän jälkeen oli 2 ryhmäläistä. Kahden vastaajan mukaan ryhmäläiset saivat tietoa eri palveluista ja sisältöä elämäänsä. He kokivat tutustuneensa toisiin ryhmäläisiin ryhmän aikana ja ovat tavanneet ryhmäläisiä ryhmän jälkeen, toinen Askeleessa ja toinen muutenkin. Toinen sanoi, että syntyi ystävyysuhteita ryhmän jäseniin ja sosiaalinen elämä parani huomattavasti. Ja että ryhmän aikana tuli aktiivisempi ote elämään. Toiselle osallistujalle tärkeää oli ryhmän me-henki ja toiselle se, että ryhmä toi sisältöä elämään. Molemmilla oli jatkopolkuja ryhmän jälkeen - sekä Askeleessa käyminen, että Etyp tai tuleva kurssi. Molemmat toivoivat, että ryhmä voisi kokoontua 2 kertaa viikossa.

TYÖNTEKIJÖIDEN ARVIOINTIA TOIMINNAN TAVOITTEIDEN TOTEUTUMISESTA

Ryhmä oli ensimmäinen Askeleessa järjestetty Kipinä-ryhmä ja siten Askeleelle uusi yhteistyön muoto Espoon kaupungin aikuisten sosiaalipalvelujen sekä Mielenterveys- ja päihdepalvelujen kanssa. Ryhmää lähdettiin suunnittelemaan ja toteuttamaan yhdessä ja ohjelma saatiin hiottua Askeleen toimintaan sopivaksi. Yhteistyö toimijoiden kesken sujui kitkattomasti ja se heijastui ryhmän toimintaan hyvänä henkenä. Ryhmäläisille muodostui melko nopeasti me-henki, joka edesauttoi ryhmään sitoutumista.

Kaikki ryhmän 9 henkilöä pysyivät mukana ryhmän loppuun saakka, mikä on erittäin hyvä tulos uudelle ryhmälle. Kaikki ryhmäläiset eivät olleet mukana aivan jokaisella kokoontumiskerralla,

mutta he ilmoittivat ohjaajille asianmukaisesti poissaolostaan, joka kertoo sitoutumisesta ryhmään. Ryhmässä käsitellyt aiheet herättivät vilkasta keskustelua ja ihmiset osallistuivat niihin aktiivisesti, tästä tuli myönteistä palautetta myös ryhmässä vierailleilta asiantuntijoilta.

Ohjaajat eivät tunteneet toisiaan ennestään, mutta yhteistyön muoto löytyi nopeasti. Ryhmän ohjaustilanteet sujuivat luontevasti ja työnjako onnistui hienosti, vastuu jaettiin tasaisesti ohjaajien kesken. Kaikille jäi tunne, että tällainen ryhmä voidaan järjestää yhdessä uudestaan. Myös Kipinä-ryhmän jo valmis rakenne helpotti ohjaajien työtä, ei tarvinnut kantaa vastuuta muusta kuin ryhmän ohjauksesta ja käytännön totutuksesta.

Ryhmäläisiltä saatu hyvä palaute ja korkea osallistumisprosentti puhuvat sen puolesta, että tämän kaltaiselle ryhmätoiminnalle on Askeleessa kysyntää ja se voitaisiin vakinaistaa osaksi Askeleen toimintaa.

Yhdellä ryhmäläisellä sattui retkahdus päihteisiin ryhmän aikana. Hänet saatiin ohjattua päihdekatkaisuhoitoon ryhmän aikana, jonka jälkeen hän jatkoi ryhmässä. Väliin jäi vain yksi ryhmäkerta. Tämä oli hyvä esimerkki siitä, kuinka päihdeohjaus tapahtui sujuvasti ryhmän aikana.

POHDINTAA

Ryhmää ohjasivat Askeleen työntekijä ja Espoon kaupungin työntekijä. Epävarmuustekijänä oli, miten järjestön ja kaupungin päihdetyön työntekijöiden yhteistyö sujuu. Kaupungin toiminta on usein virallisempaa ja strukturoidumpaa ja järjestön työ luonteeltaan vapaamuotoisempaa. Kipinä -ryhmässä yhteistyö toimi hyvin ja kaupungin ja järjestön työtavat täydensivät toisiaan ja yhteinen sävel löytyi. Työryhmässä oli mukana työkeilussa oleva ohjaaja, jonka läsnäolo tuki myöskin ryhmän rakennetta. Hänen mukana olo madalsi ehkä ryhmäläisten osallistumisen kynnyksiä, koska esimerkiksi työttömän arki on hänellekin arkea ja tähän oli ehkä helppo samastua. Ns. vertaisohjaaja oli myös aktiivinen ja avoin samoin kun koko työryhmä, joka välittyi ryhmäläisille.

Ohjaajien mukaan Kipinä -ryhmän kautta monet palvelut, kuten Etyp tai talous- ja velkaneuvonta tulivat ohjaajille tutuiksi. Tämä helpottaa palveluista kertomista asiakkaille myös omassa työssä.

Jatkossa kehittämissuunnitelmana on aikuissosiaalityön aktiivisempi rooli ryhmässä. Sosiaaliohjaaja tai sosiaalityöntekijä voisi käydä ryhmässä vähintään kerran keskustelemassa sosiaalityöhön liittyvistä käytännön asioista, kuten toimeentulotuesta tai asumiseen liittyen.

JATKOKEHITTÄMISTÄ

Kehittämissuunnitelmana on myös tehdä ryhmäläisten jatkosuunnitelmat jo ryhmän loppuvaiheessa. Tässä ryhmässä ne yritettiin tehdä 3 viikkoa ryhmän loppumisen jälkeen, joka oli liian myöhäistä. Ryhmän loppuessa tulisi tukea asiakkaita yksilöllisiin jatkopolkuihin.

3.4.2 MIESTEN KIPINÄ -RYHMÄ KYLÄMAJASSA 26.3-21.5.2014

KENELLE

Tarkoitettu espoolaisille yli 26 vuotiaalle miehille, jotka kaipaavat Tekemistä päiviin, Väyliä työelämään tai asumiseen, apua Terveystieteiden ja Talouden hallintaan, Hyvinvointia ja Yhdessäoloa!

TAVOITE

Ryhmässä työskennellään yhdessä ja yksilöllisesti, jotta sinä löytäisit selkeyttä arkeesi ja työpolkuusi. Ohjelmassa on asiantuntijoiden opastuksella tietoa terveydestä & talouden hallinnasta sekä liikuntamahdollisuuksista. Lisäksi saat ideoita vapaa-ajan viettoon ja tietoa Espoon kaupungin ja järjestöjen palveluista. Ryhmäläiset saavat tsemppiä ja vertaistukea myös toisiltaan.

OHJELMA 26.3-21.5.2014

KE	26.3.2014	klo 10-13	TUTUSTUMISKERTA
KE	2.4.2014	klo 10-13	ARKI JA ASUMINEN
KE	9.4.2014	ke 10-13	TYÖPOLULLE
KE	16.4.2014	ke 10-13	TERVEYDEN HOITO & TALOUS
KE	23.4.2014	ke 10-13	TYÖHÖN TUTUSTUMISET
KE	30.4.2014	ke 10-13	KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT
KE	7.5.2014	ke 10-13	JÄRJESTÖT JA VAPAA-AIKA
KE	14.5.2014	ke 10-13	TYÖ- JA JATKOPOLUT
KE	21.5.2014	ke 10-13	RYHMÄN PÄÄTTÄJÄISET

RESURSSIT

- 2 sosiaaliohjaajaa
- 1 sosiaalityöntekijä
- 1 Emyn järjestötyöntekijä

TILA

- Kalliolan Settlementin Kylämaja Matinkylässä

RYHMÄLÄISTEN MÄÄRÄ

7

RYHMÄN ARVIOINTIA RYHMÄN JÄLKEEN

Yksi ryhmäläinen pääsi töihin ryhmän aikana. Hän lähetti kiitos kirjeen ohjaajille, jossa kiitti ryhmään liittyvistä asioista ja tuesta jota hän sai. Hän koki jännittäneensä työhaastatteluaan vähemmän.

Koonti arviointikeskusteluista:

- Ekan kerran jälkeen ajattelin että käyn tän
- Fiilis löytyi alussa
- Kortit välineenä oli tuttu
- Ryhmätyöt oli hyvä juttu, niitä kannattaa teettää jatkossakin
- Etyp oli tuttua
- Arttu oli hyvä, oli hyvä kuulla kokemus
- Terveystenhoitaja oli hyvä elämänhallinnan kokonaisuuden kannalta
- Talous- ja velkaneuvonnan osuus oli tarpeellinen
- Voisi olla oma osuus
- Talous olisi yksi kerta
- Terveys voisi olla yhden päivän teema, fyysinen terveys- ja mielenterveys- ja päihdepalvelut
- Sai ainakin yhdeltä palautetta, että oli hyvä kun pääsi tutustumaan vapaaehtoistyön mahdollisuuksiin

- Emyssä oli mielenkiintoista käydä
- Mistään ei jäänyt kuvaa etten ikinä menisi

3.4.3 LUOVAN TOIMINNAN RYHMÄ

Ensimmäinen luovan toiminnan Kipinä -ryhmä järjestettiin keväällä 2014 Soukan työkeskuksen henkilökunnan toimesta

MAINOS

Hei sinä ilman työ- tai koulutuspaikkaa oleva espoolainen mies tai nainen, joka haluat opetella ilmaisemaan itseäsi turvallisessa seurassa ja tutustumaan erilaisiin ilmaisutapoihin

TAVOITE

Ryhmässä etsitään yhdessä keinoja oman luovuuden vapauttamiseen ja lisätään rohkeutta toimia arjen tilanteissa. Ryhmässä saa tietoa mahdollisuuksista harrastaa luovia harrastuksia. Tarpeen tullen ryhmäläiset saavat tietoa myös Espoon kaupungin työllisyyspalveluista ja kannustusta työpölylle.

LUOVAN TOIMINNAN RYHMÄN OHJELMA

TI	25.3.14	KLO 15-16.30 TUTUSTUMINEN
TI	1.4.14	KLO 15-16.30 MAALAILU
TI	8.4.2014	KLO 15-16.30 LUOVA LEIVONTA
TI	15.4.2014	KLO 15-16.30 ASKARTELU
TI	22.4.2014	KLO 15-16.30 MUSIIKKI
TI	29.4.2014	KLO 15-16.30 DRAAMAN LUMOUS
TI	6.5.2014	KLO 15-16.30 RYHMÄN PÄÄTTÄJÄISET

RYHMÄLÄISTEN MÄÄRÄ 9

OSALLISTUMISPROSENTTI KA 7 Henkilöä

RYHMÄLÄISTEN ARVIOINTI TOIMINNASTA KA 8.5

RESURSSIT

Soukan 2 työntekijää sekä ulkopuolisia

DRAAMARYHMÄN PÄIVÄKIRJA

25.3 TUTUSTUMINEN

Ryhmään oli ilmoittautunut 8 henkilöä ja lisäksi yksi sillä varauksella, että saisi sovittua työnantajansa kanssa työkeikan siirtämisestä (myöhemmin ko. henkilö ilmoitti siirron onnistuneen ja että hän liittyy ryhmään mukaan seuraavalla kerralla).

Alkuun ryhmäläiset askartelivat itselleen luovat nimikortit saatavilla olleista materiaaleista. Kaikille jaettiin myös ryhmäkansio, jossa oli sisällä ryhmän aikataululehtinen. Kun nimikortit olivat valmiit, opeteltiin toisten nimiä vielä pallotteluleikin avulla, vaikkakin pallon sijaan käytössä oli pehmosydän.

Tutustumista syvennettiin vielä siten, että jokainen sai valita pöydälle asetelluista pienistä esineistä ja postikorteista itselleen yhden kortin ja yhden esineen. Toisen avulla kerrottiin jotakin itsestä ja toisen avulla sen hetkisestä fiiliksestä. Ennen kahvia ja pientä purtavaa kirjoitettiin vielä värillisestä paperista leikatuille/revityille lehdille ja kukille toiveita ryhmän säännöiksi ja odotuksia ja toiveita ryhmän sisällöistä. Lehdet ja kukat kiinnitettiin pyykkipojilla tarkoitusta varten paikalle tuotuun koivuun, josta lupasimme koota seuraavalle kerralle "sääntötalun" yhteisesti hyväksyttäväksi. Tämän jälkeen ryhmäläiset kirjoittivat kahvittelun ja syömisen lomassa vielä palautteensa ryhmäkerrasta kipinän palautelomakkeelle, jonka sai jättää nimettömänä palautelaatikkoon.

Palautteet jakautuivat tasaisesti hyvän ja erittäin hyvän tienoille. Useammassa palautteessa mainittiin, että oli mukava tutustua uusiin ihmisiin. Ohjaajia kuvattiin aktiivisiksi ja joku oli sitä mieltä, että palloleikki oli liian haastava.

1.4 MAALAILU

Tällä kertaa ryhmä aloitettiin kertaamalla leikin avulla ryhmäläisten nimet, josta jatkettiin ryhmäkertaa kahvittelun ja tarjoilun merkeissä. Samalla katsottiin, millaisia sääntöjä ryhmälle oli viime kerralla toivottu ja yhteisesti keskusteltiin niistä. Kaikki ehdotetut säännöt hyväksyttiin ja osaa hieman tarkennettiin. Lähinnä säännöt koskivat aikatauluja, puhelimen käyttöä ja toisten huomioon ottamista.

Päivän varsinainen teema oli siis maalailu, mikä tarkoitti kukkaruukkujen maalaamista akryyliväreillä. Lisäksi ruukkuja oli mahdollisuus koristella servieteistä leikatuilla kuvioilla, jotka lakattiin kiinni ruukkuun. Valmiisiin ruukkuihin sai istuttaa joko kauraa (ikään kuin pääsiäisruohoksi) tai herneitä. Lopuksi pidettiin vielä rentoutustuokio ja kirjoitettiin palautteet ryhmäkerrasta.

Palautteet jakautuivat jälleen tasaisesti hyvän ja erittäin hyvän tienoille. Tekemistä oli kuvattu uudeksi ja mielenkiintoiseksi, luovaksi, mukavaksi ja hauskaksi, sekä miellyttäväksi. Rentoutustuokio mainittiin positiivisessa merkityksessä muutamassa palautteessa ja ruokaakin joku kehui.

8.4 LUOVA LEIVONTA

Ryhmäkerralle osallistui 8 henkilöä, yksi ryhmäläinen oli ilmoittanut Eijalle, että joutuu luopumaan ryhmästä kiireisen elämäntilanteensa vuoksi. Lisäohjausressurssina ryhmäkerralla oli ryhmätoimintojen koordinaattori Kaijus Varjonen. Paikalla ryhmäläisistä olivat siis:

Päivän teemana oli pizzan leipominen luovasti edullisista raaka-aineista. Ryhmäläiset jakautuivat kahteen porukkaan, joista toinen teki tavallisen pizzan ja toinen gluteiiniton pizzan. Puolitoista tuntia on yllättävän lyhyt aika pizzan valmistamiseen alusta loppuun ja oikeastaan koko aika meni enemmän tai vähemmän erinäisten asioiden säätämisessä. Taikinan kohoamisen ja pizzojen uunissa olon aikana ehdittiin sentään kerätä ryhmäkansioihin materiaalia (mm. pizzapohjan ohje) ja tuolijumpata. Pizzan syönti ja palautteen antaminen menivät hienoisesti yliajalle, mutta pääasiahan oli tietenkin hyvä ruoka ja sitäkin parempi seura.

Jo totutusti palautteiden arvosanat jakautuivat tasan 50-50 hyvän ja erittäin hyvän välille. Itse ryhmän aiheen lisäksi oli huomioitu, että ryhmän ihmiset ovat tulleet jo tutummiksi, heidän

kanssaan on hauskaa ja että ryhmällä on hyvä yhteishenki. Joku oli myös kiitellyt aiemmistakin ryhmäkerroista. Itse leivontaa kuvailtiin seuraavasti: ”oli namia”, ”kivaa oli: pizzaa sämpyläjauhoista, kokeilua”, ”sopivan helppoa”, ”erikoista pizzaa” ja ”maukasta ruokaa”.

15.4 ASKARTELU

Ryhmäkerta aloitettiin kahvittelun merkeissä. Askartelun aiheena oli haavekartta. Haavekartta oli kartonki johon kukin sai eri aikakausilehdistä leikata ja liimata mieleisiään kuvia ja tekstejä, jotka kertoivat jotain askartelijan omista haaveista. Ajatuksena oli, että kun haaveista tekee kollaasin ja pysähtyy itsekin miettimään tulevaisuuden odotuksiaan, voivat haaveet jopa käydä toteen.

Aika kului taas kuin siivillä ja kysyttäessä halusivatko ryhmäläiset jatkaa askartelua vai pitää loppurentoutuksen, ihmiset halusivat jatkaa askartelua. Ennen palautteiden antamista halukkaat saivat vielä esitellä haavekarttansa.

Neljä palautetta kertoi ryhmäkerran olleen erittäin hyvä ja kaksi palautetta kertoi sen olleen hyvä. Erittäin hyviä palautteita oli perusteltu seuraavasti: ”luovuus”, ”kivaa puuhastelua”, ”sai leikkiä” ja ”toivomalla voi vaikuttaa, kiitos!”. Hyvät palautteet oli perusteltu näin: ”tänään oli ihan kiva” ja ”hyvät ohjaajat ja kaverit”.

22.4 MUSIIKKI

Aluksi juotiin taas kahvit ja kuunneltiin samalla ryhmäläisten tuomia cd-levyjä, minkä jälkeen leikittiin Eijan ohjaama liikunnallinen laululeikki, jossa sai mokata ja iloita siitä. Ryhmäläisillä vaikutti olevan hauskaa. Tämän jälkeen oli ”infotilaisuus” EMYn toiminnasta.

Edellisellä kerralla oli toivottu, että musiikkikerralla laulettaisiin, joten ryhmäläisten toiveesta ohjelmassa oli yhteislaulua. Säestyskin hoidettiin omin voimin erilaisten ”soittimien” avulla, joita olivat esim. seesaminsiemienillä täytetty pääsiäismuna, kepit, joilla saattoi rummuttaa ja lasten tamburiini. Lopuksi oli saaristolaishenkinen rentoutustuokio ja palautteiden kirjoittaminen.

Tällä kertaa palautteista suurin osa (4) antoi ryhmäkerralle arvosanaksi ”hyvä”, seuraavaksi eniten (2) ”erittäin hyvä” ja yksi välttävään mahtui mukaan. Erittäin hyväksi kerran olivat tehneet mukava yhdessä olo ja laulaminen, sekä rentoutus. Samansuuntaisia kommentteja oli myös hyvissä palautteissa. Välttävä palaute oli perusteltu seuraavasti: SIKSI! ja piirretty viereen kukkasen kuva.

28.4 DRAAMAN LUMOUS

Ryhmäkerralle osallistui 7 henkilöä, Päävastuun ryhmäkerran sisällöstä otti ryhmätoimintojen koordinaattori Kaijus Varjonen. Ryhmäläisistä paikalla olivat:

Ryhmän alkuun juotiin taas kahvit ja keskusteltiin ryhmästä ja siitä millaiseksi ihmiset sen olivat kokeneet. Jan kertoi arjen vaikeuksistaan, joiden seurauksena häneltä oli jäänyt pari kertaa väliin ja arveli, ettei olisi tullut nytkään, ellei hänen peräänsä olisi niin ystävällisesti soitettu.

Kaijus pohjusti päivän aihetta kertomalla lyhyesti mitä draamalla tarkoitetaan ja millaisia opintoja hänellä aihepiiriin liittyen on. Kysyttäessä kenellä on aiempaa kokemusta draamanparista, sitä vaikutti olevan vain ryhmän ohjaajilla. Onneksi Kaijus oli alun alkaenkin suunnitellut kerralle ihan perus draamaharjoituksia. Alkuun lämmiteltiin erilaisin luovin liikkein, joita taustalla soiva musiikki ehkä osaltaan innoitti. Myös ryhmäläiset saivat näyttää omia liikkeitään, joita koko ryhmä sitten toisti. Lisäksi tehtiin muutava asiteja aktivoiva harjoitus ja pari- sekä ryhmätyöskentelynä ”ihmispatsaista”. Lopuksi oli rentoutusharjoitus ja keskustelua siitä, millaiseksi ryhmäläiset olivat draaman lumouksen kokeneet.

Yhtä välttävää palautetta (jonka perusteluna oli ”arkuus”) lukuun ottamatta kaikki olivat sitä mieltä, että ryhmäkerta oli erittäin hyvä, sillä: ”oli kivaa ja hauskaa”, ”aivan uusi kokemus, oikein kiva, kiitos”, ”oli kiva heittäytyä draaman maailmaan”, ”kivaa oli, heräsi lapseksi” ja ”se vaan on niin”.

13.5 PÄÄTTÄJÄISET

Päättäjaiskerralla keskityttiin rentoon yhdessäoloon ja herkutteluun, sekä kuluneen kevään pohdiskeluun. Lisäksi tutustuttiin Soukan Työkeskuksen toimintaan, johon yksi henkilö tuli työtoimintaan. Toinen ryhmäläinen aloitti viljelypalstalla kuntouttavassa työtoiminnassa. Lopuksi kirjoitettiin palautteet koko ryhmästä ja toivotettiin hyvää kesää kaikille.

3.4.4 NUORTEN KIPINÄ POHJOINEN 28.8.2013-29.1.2014

RYHMÄN TAVOITE:

Nuorten Kipinä on matalankynnyksen ryhmätoiminta, joka on tarkoitettu syrjäytyneille tai vakavasti syrjäytymisuhan alla oleville nuorille. Ryhmätoiminta on kohdistettu sellaisille nuorille, joilla ei ole ammatillista koulutusta, opiskelu- tai työpaikkaa eivätkä kykene osallistumaan kuntouttavaan työtoimintaan. Ryhmän tavoite on olla toiminnallinen, elämännhallinnallinen ja osallistava. Painopisteenä on asiakkaiden omatoimisuuden lisääminen ja vahvistaminen, ja sitä kautta asiakkaan poluttaminen eteenpäin tarvittavien palveluiden piiriin.

RYHMÄN OSALLISTUJAT:

- Ryhmään osallistui 10 nuorta ja yksi kokemusasiantuntija, joka itse oli käynyt edellisen Nuorten Kipinä -ryhmän.
- Ryhmään sitoutui 8 ryhmäläistä ja vertaisohjaaja.

OSALLISTUMISPROSENTTI

- 79 %. Lähes kaikki ilmoittivat poissaoloistaan

OHJELMA

28.08.13	Aloituspöytäkirja, mikä on Kipinä, säännöt ja käytännöt, tutustuminen
04.09.13	Ruuanlaitto
11.09.13	Ryhmäyitys
18.09.13	Teema: Leffapäivä
25.09.13	Vierailu: Talous ja velkaneuvonta klo 13.00
02.10.13	Toimintakerta: Leffa: 2 Guns, Tennispalatsi
09.10.13	voimauttava valokuvaus
16.10.13	Teema: terveys ja hyvinvointi
23.10.13	Toimintakerta: segway Tapanilan Erä
30.10.13	Asuminen asunnot Espoon asunnot + NaL
06.11.13	Vierailu: Omnia työpajat/Suomenoja + EDS
13.11.13	Pajafestarit (12-15 eds)
20.11.13	Teema: Onnelisuus, Eeva
27.11.13.	Toimintakerta: carting
04.12.13.	Vierailu: Fazer klo 13
11.12.13.	Työnhaku ja työllistyminen
18.12.13.	Voimaannuttava valokuvaus 11-13?
08.01.14	pajakäynti lautta ry
15.01.14	pajakäynti eds
22.01.14	Voimaannuttava valokuvaus koko kerta
29.01.14	leiri

RESURSSIT Espoon sisäinen bussilippu ja 9 euroa/ kerta

Lisäksi seurakunnan Korsi -hankkeen rahoituksella kustannettiin ryhmän aktiviteetteja

ASIAKKAIDEN KOKEMUKSIA TOIMINNASTA

Nuorten aktiivisuus kasvanut, toiminnallisuus, osallistuminen, Luottamus työntekijöitä kohtaan
Itsetunnon vahvistuminen, asioiden hoitaminen itsenäisesti, kiinnostus omia asioita kohtaan
kasvanut, halu saada asioita eteenpäin, avoimuus

NUORTEN OHJAUTUMINEN RYHMÄN JÄLKEEN

13 asiakasta ilmoitettiin ryhmään, joista 12 haastateltiin ennen ryhmää. Ryhmätoiminnan aloitti 11 nuorta ensimmäisellä kerralla. 2 nuorta ei tullut enää ensimmäisen kerran jälkeen, ja koko ryhmän loppuun kävi yhteensä 8 nuorta. Yksi nuorista keskeytti ryhmätoiminnan kesken.

Ryhmästä 2 aloitti pajatoiminnassa ryhmän jälkeen, toinen Espoossa ja toinen Helsingissä. Helsingissä aloittanut muutti myös Helsinkiin ryhmän aikana. Helsingin sosiaalitoimen kanssa tehtiin ryhmätoiminnan aikana yhteinen suunnitelma asiakkaalle ja siirto tehtiin saattaen - vaihtaen. Kaksi ryhmäläistä hakeutui kouluun, toinen valmentaviin opintoihin ja toinen ammattikouluun. Tiedossa on, että toinen kyseisistä nuorista on päässyt opiskelemaan. Yksi ryhmäläisistä jatkoi ryhmän jälkeen ammattikorkeakoulu opintojaan ja suoritti koulun loppuun saman vuoden loppuun mennessä (2014).

Yhden asiakkaan asiakkuus siirtyi eteläiseen aikuissosiaalityöhön, jossa työskentelyä on jatkettu. Yksi nuorista oli lähdössä työkokeiluun päiväkotiin, mutta psyykkisten ongelmien vuoksi työkokeilu ei toteutunut. Asiakkuus sosiaalitoimessa jatkuu. Ei ole ollut

Yksi nuorista katosi ryhmän jälkeen, eikä saapunut loppuleirille. Nuoren asiakkuus jatkui sosiaalitoimessa ja hänet tavoitettiin vasta 2014 syksyllä.

3.4.5 NUORTEN KIPINÄ ETELÄ 4.9-30.10.2015

TOIMINNAN TAVOITE

Ryhmässä on tavoitteena toimia ja jakaa ajatuksia yhdessä muiden kanssa, pohtia nykytilannetta ja tulevaisuutta, saada vastauksia asumiseen, terveyteen, velka- ja talousasioihin sekä koulutukseen ja työhön liittyen ja saada uusia kokemuksia ja elämyksiä sekä tutustua eri palveluihin ja työpajoihin.

KOHDERYHMÄ

Alle 25 vuotiaat nuoret, jotka eivät ole työssä tai koulutuksessa

OHJELMA

TO 4.9.2014	klo 10.30-14.30	TUTUSTUMINEN JA PELISÄÄNNÖT
KE 10.9.2014	klo 10.30-14.30	OMAT TAVOITTEET ja CV:N TEKOA
KE 17.9.2014	klo 10.30-14.30	OMNIA JA YHTEISHAKU
TO 25.9.2014	klo 10.30-14.30	NUORTEN LIIKUNTAPALVELUT
TO 2.10.2014	klo 10.30-14.30	TALOUS JA TERVEYS
KE 8.10.2014	klo 10.30-14.30	TYÖNHAKUINFOA JA FAZER
TO 23.10.2014	klo 10.30-14.30	VAMOKSEEN TUTUSTUMINEN
TO 30.10.2014	klo 10.30-14.30	PÄÄTTÄJÄISET JA RYHMÄN VALITSEMA

OHJELMA

RESURSSIT

1 sosiaalityöntekijä
1 seurakunnan erityisnuorisotyöntekijä
1 vertaisohjaaja
1 ylempää AMK tutkintoja suorittava opiskelija

OSALLISTUMISPROSENTTI

65 %

RAPORTTI

Syksyn 2014 Nuorten Kipinä-ryhmän raportti by Ilkka Mertala, erityisnuorisotyöntekijä, Olarin seurakunta

Taustaa

Joulukuussa 2012 Olarin seurakunnan diakoniatyö ja Espoon kaupungin Eteläinen Aikuissosiaalityö löivät hynttyyt yhteen nuorten pudokkaiden asioissa ja Etelä-Espooseen syntyi Nuorten Kipinä -ryhmä. Tavoitteena oli ryhtyä suunnittelemaan Eteläisen aikuissosiaalityön ja Olarin seurakunnan välistä yhteistyötä pienryhmätoiminnan muodossa. Syntyi ajatus kouluun ja töihin hakeutumista tukevasta pienryhmätoiminnasta 18–30-vuotiaille. Kipinä-pilotti ryhmä pidettiin syksyllä 2013

Seurakunnan puolelta pilotti-ryhmässä mukana ollut diakoni Veera Värtelä lopetti työnsä viransijaisuuden päätyttyä ja seurakunnan puolelta ruoriin hyppäsi Erityisnuorisotyönohjaaja Ilkka Mertala. Pilotti-ryhmässä oli mukana Sosiaali-ohjaaja Saana Hakola. Myös hän vaihtui Liina Rantaseen ja keväällä 2014 neuvottelut syksyllä alkavan Kipinä-ryhmän käynnistämiseksi alkoivat. Mukana neuvotteluissa olivat myös Aikuissosiaalityön puolelta ryhmätoimintojen koordinaattori Kaijus Varjonen ja johtava sosiaalityöntekijä Virpi Lajunen. Lisäksi mukana oli Laura Niemi joka teki ryhmästä ylempää AMK-tutkintoa.

Toteutus

Päädyimme samantyyppiseen yhteistyöhön kuin pilotissa, jossa Olarin seurakunnan erityisnuorisotyönohjaaja Ilkka (sosionomi-diakoni), Liina Rantanen Aikuissosiaalityön puolelta ja Arttu EMY-ry:stä toimivat ryhmässä ohjaajina. Arttu myös osaltaan kokemusasiantuntijana. Laura olisi ryhmässä mukana YAMK-tutkintoonsa liittyen. Tällä kertaa ryhmän tilana toimisi seurakunnan nuorisotila Kulma, jonne loistavat yhteydet joka puolelta (vrt. Pilottiryhmän pitopaikka Diakoniapaja, jonne hankala löytää). Lisäksi liikkumiseen käytössä seurakunnan puolelta minibussi (1 ohjaaja + 7 hlö), jolla pääsisi kätevästi paikasta toiseen.

Ryhmien aluksi tarjottaisiin aina pientä aamupalaa seurakunnan puolelta. Samalla aina leppoisa laskeutuminen ryhmään ja kuulumisten vaihtoa. Ryhmässä on tarkoituksena käydä tutustumassa erilaisiin toimijoihin, jotka voisivat auttaa nuoria pääsemään eteenpäin ja saamaan uutta kipinää elämäänsä. Tällaisia yhteistyö toimijoita ryhmässä tulisivat olemaan Vamos, Omnian etsivä työ ja työpajat, Espoon kaupungin liikuntapalvelut ja Jalkautuva talousohjaus -hanke. Lisäksi ryhmässä käytäisiin myös pajafestareilla.

Ennen ryhmien alkua Ilkka ja Liina pitivät alkuhaastattelut kaikille ryhmäläisille. Ryhmään saatiin yhteensä 7 henkilöä.

Ryhmäkerrat

4.9 Tutustuminen

Ensimmäisellä kerralla paikalla 5 ryhmäläistä. Yksi ilmoitti ettei pääse kun kipeänä, ja yhdestä ei kuulunut mitään. Ohjaajista Ilkka ja Liina paikalla ja Arttu ja Laura, eli kaikki paikalla. Syötiin rauhassa ja tutustuttiin. Yksi nuorista oli negatiivinen ja skeptinen ryhmän suhteen. Skeptisyys otettiin vastaan ja todettiin ettei ryhmään ketään pakoteta mutta halutaan antaa heille uusia vaihtoehtoja ja auttaa eteenpäin. Käytiin läpi mitä tehdään ryhmässä ja sen jälkeen pelailtiin biljardia ja pöytäfudista ja ilmakiekkoa ja tutustuttiin rennoissa tunnelmissa toisiimme. Sen jälkeen jatkoimme tutustumista käymällä Kebab – Pizzeriassa, josta jokainen sai ottaa itselleen pizzan tai kebabin. Myös negatiivisempi ryhmäläinen oli tyytyväinen tai pikemminkin neutraali. Lopuksi ryhmäläiset saivat dösälippumaksarit ja heitin heidät minibussilla vielä Isoon Omenaan jossa saivat ladata itselleen kortit. Kaikki olivat todella hyvällä mielellä ja kiittelivät kovasti.

10.9. Pajafestarit

Paikalla 5 ryhmäläistä, yksi ilmoittanut ettei pääse ja yhdestä ei kuulunut mitään, yritettiin jälleen tavoittaa soittamalla. Ohjaajista Ilkka ja Liina ja Laura paikalla.

Laura veti työskentelyn ”omista tavoitteista ja tulevaisuuden unelmista”. Ryhmäläiset hyvällä asenteella liikkeellä ja tekivät omat tavoitteensa leikkaa ja liimaa menetelmällä. Yksi ei suostunut tekemään mutta jutteli aiheesta.

Iltapäivällä käytiin pajafestareilla. Ryhmäläiset saivat kierrellä vapaasti 1,5h. Sitten kokoonnuttiin ja kaksi kertoivat saaneensa ideoita. Kysyttäessä kannattaako tämän ryhmän merkeissä jatkossa mennä pajoille oli kolmen vastaus ”joo” ja 2 ”en mä tiedä, ehkä joo”.

17.9 Omina ja EDS

Paikalla 3 nuorta, yksi ilmoitti ettei pääse kun ei saa lasta hoitoon ja toinen ilmoitti olevansa kipeänä. Yhtä nuorta ei saatu kiinni. Henkilöstä joka ei ollut vielääkään tullut ryhmään, ei kuulunut taaskaan mitään eikä tavoitettu soittamalla. Ohjaajista kaikki paikalla.

Puhumassa Omnian etsivästä työstä Mika ja Omnian harjoittelija. Mikalta ryhmäläiset kyselivät paljon asioita ja olivat kiinnostuneita hänestä myös persoonana joka teki juttelusta luontevaa. Mentiin tutustumaan Omnian tekniikkapajaan ja EDS:n pajiin. Omnian tekniikkapajalla tt puhumassa ja kertoi muistakin Omnian pajoista he miten niihin pääsee, yms. Lisäksi tekniikkapajalta 3 nuorta puhumassa ja vastailemassa kysymyksiin. Kysymyksiä tuli paljon. Nuorista ei kukaan sanonut löytäneensä erityistä kipinää mihinkään pajaan, mutta sanoivat että joku voisi ihan hyvin saada tuolta jotain itselleen vaikka se ei nyt heitä temmannutkaan mukaansa. Yksi totesi ryhmäkerran lopuksi (erittäin kriittinen ryhmäläinen) että hän ei kyllä keksi tekemästämme toiminnasta mitään paha sanottavaa että voisi suositella sitä ystävilleen. Toiset komppasivat.

25.9 Liikuntapalvelut + laiteopastus Tapiolassa

Paikalla kaksi ryhmäläistä, ohjaajista Ilkka, Liina ja Laura. Neljä ilmoitti, ettei pääse. Ohjaajista Ilkka, Liina ja Laura paikalla.

Paikalla Minna puhumassa Espoon kaupungin liikuntapalveluista. Käytiin myös laiteopastuksessa Tapiolan Tuulimäen kuntosalilla. Tapiolan aluevastaava liikunnanohjaaja Marianne veti meille laiteopastuksen. Yksi nuori sanoi sen olleen paras kerta tähän mennessä. Sai kovan innon ryhtyä treenaamaan. Toinen oli maltillisemmalla linjalla mutta myös ihan ok kerta hänen mielestään.

2.10 Talous & velkaneuvonta + Työttömien terkkari

Paikalla ainoastaan yksi ryhmäläinen. Kolme nuorista ilmoitti, kolmesta ei kuulunut mitään. Kaikki ohjaajat paikalla.

Paikalla ollut nuori kertoi kerran olleen ihan hyödyllinen vaikka hän ei olekaan velkaantunut, mutta nyt hän ainakin sanoi tietävänsä miten ei ainakaan tule toimia ja ymmärtäneensä eri tavalla pienien maksamattomien laskujen merkityksen kokonaiskuluissa. Terkkarin asiat olivat kuulemma aikalailla tuttuja mutta kysymyksiä kuitenkin jonkun verran tuli terkkarille.

8.10 Espoo rekry +Fazer

Paikalla kaikki nuoret. Ohjaajista Ilkka ja Arttu. Nuorista kaikki muut paitsi kaksi olivat aiemminkin olleet aikuisiällä Fazerilla.

Yksi nuori kertoi innostuneensa Fazerilla työskentelystä. Ongelmaksi muodostui kuitenkin 1,5h työmatka per suunta. Silti positiivista kuulla ensimmäistä kertaa ryhmän aikana hänen saaneen jotakin kiinnostusta työntekoon. Muutkin tykkäsivät, siitä että oli käyty ja tietysti myös suklaa maistui.

23.10 Vamos

Paikalla nuorista kaikki muut paitsi yksi Yksi ilmoittautui heti starttikaistan jonoon, myös ryhmästä saatavat täkyt (sitoutuneille tarvittaessa kuukausikortti bussilippuun ja aamupala) vaikuttivat hänen mukaansa päätökseen. Kolme nuorta ilmoitti ettei tämä ole heitä varten ainakaan nyt. Yksi nuori jäi miettimään ja ryhmän viimeisellä kerralla hän ilmoitti itsensä Ilkan kautta starttikaistan jonoon.

30.10 Fillaripaja + lopetus

Kaikki nuoret paikalla. Kaikilta positiivista palautetta fillaripajasta. Kaikki paitsi yksi vetivät myös duunihaalarit niskaan ja tuunasivat itselleen fillarin. Yhdelle ryhmäläiselle fillari tuli hänen pienelle lapselleen ja oli erittäin otettu tästä. Yhteistyö pajan kanssa loistavaa ja hienoa nähdä nuoret duunissa. Kolme nuorta polkivat fillareillaan ryhmän jälkeen Kulmalta Kilon asemalle josta junalla kotiin. Kaikki olivat mielissään myös lopetusruoasta Chicosissa. Positiivista palautetta ryhmästä kaikilta.

Ryhmän jälkeen

Kipinä konsepti koettiin erittäin toimivaksi tällä ohjaajaporukalla ja resurssit olivat riittävät ryhmän mielekkääseen toteuttamiseen. Myös minibussilla liikkuminen ja Kulman sijainti olivat ryhmän onnistumisen kannalta tärkeitä asioita, kun verrataan pilottiryhmään. Oleellista oli myös Artun saapuminen ohjaajapariksi ja kokemusasiantuntijaksi. Ohjaajatiimin yhteistyö oli kaikin puolin moniulotteista ja toimivaa. Ryhmän jälkeen tilanne oli se että puolet ryhmäläisistä oli kiinnittynyt Vamokseen jatkopolkua etsiessään ja oikeastaan kaikki sanoivat saaneensa ryhmästä vähintään jotain itselleen.

Koska yksi ryhmäläinen ei ollut ryhmän aikana päässyt mukaan kerralle, jossa tutustuttiin Vamokseen otti Ilkka sitä varten työaika, että kävi hakemassa hänet tämän kotoa ja he kävivät yhdessä tutustumassa Vamokseen. Tuolloin nuori ilmoittautui Starttikaistalle jonoon, vaikkei ollut täysin varma olisiko se hänen ”juttunsa”.

YLEMPI AMK TUTKIMUS

Laura Niemi teki Nuorten Kipinästä Sosionomi YLEMPI AMK opintoihinsa opinnäytetyön.

Ryhmään osallistuneilta kuudelta nuorelta mitattiin koherenssin tunne Antonovskyn 13 väittämästä koostuvalla mittarilla sekä ensimmäisellä että viimeisellä ryhmätapaamisella. Lisäksi nuoret haastateltiin henkilökohtaisesti käyttäen puolistrukturoitua teemahaastattelua. Haastatteluissa keskityttiin nuorten antamiin selityksiin koherenssin tunteelle merkityksellisyyden, ymmärrettävyyden ja hallittavuuden osa-alueilla.

Koherenssin tunteessa ei tapahtunut Nuorten Kipinä-ryhmän aikana merkittäviä muutoksia. Koherenssin tunteen kokonaispistemäärä laski intervention aikana kolmen nuoren kohdalla, kahden nuoren kohdalla pistemäärässä ei tapahtunut muutosta ja yhden nuoren kohdalla pistemäärä nousi. Ymmärrettävyyden ja hallittavuuden osa-alueilla tapahtui koherenssipisteiden laskua, mutta merkityksellisyyden osa-alueella tapahtui pisteiden nousua.

Nuorten antamien vastausten pohjalta voidaan tulkita ryhmällä olleen merkitystä ainakin osalle nuorista. Nuorten Kipinä-ryhmä toi tekemistä arkeen ja tarjosi kahden nuoren kohdalla jatkopolun eteenpäin. Opinnäytetyön tulosten perusteella voidaan ajatella yksilön aiempien elämäkokemusten vaikuttavan koherenssin tunteeseen. Se, miten yksilö on kokenut tähänastisen elämän sekä siihen liittyvät onnistumisen ja epäonnistumisen kokemukset voidaan katsoa olevan merkitystä Nuorten Kipinä-ryhmään osallistuneiden nuorten kohdalla siihen, kuinka nuori kokee voivansa asettaa tavoitteita myöhempää elämää varten. (Niemi, 2015, 2)

3.4.6 MONIKULTTUURISTEN MIESTEN KIPINÄ -RYHMÄ 17.9-12.11.2014

TOIMINNAN TAVOITE

Ryhmä oli tarkoitettu yli 29 -vuotiaalle miehille. Ryhmään osallistuvat ja ryhmänohjaajat työskentelivät yhdessä, jotta mahdollisuudet parempaan arkeen ja työllistymiseen paranivat. Ryhmäläiset saivat tsemppiä ja vertaistukea myös toisiltaan. Lisäksi ryhmän ohjelmassa oli mm. liikuntaa, terveyttä ja taloutta sekä tietoa Espoon kaupungin ja järjestöjen palveluista.

KOHDERYHMÄ Yli 29 -vuotiaat monikulttuuriset miehet

OHJELMA KIPINÄ -RYHMÄ MAAHANMUUTTAJAMIEHILLE 17.9.2014-12.11.2014

KE	17.9.2014	9.30-12.30	Ryhmän aloitus ja tutustumiskerta
KE	24.9.2014	9.30-12.30	Arkielämä ja asuminen
KE	1.10.2014	9.30-12.30	Talouden hallinta ja terveys
KE	8.10.2014	9.30-12.30	Työllisyyden edistäminen
KE	15.10.2014	9.30-12.30	Liikuntamahdollisuuksia Espoossa
KE	22.10.2014	9.30-12.30	Työhön tutustumisia
KE	29.10.2014	9.30-12.30	Mielekästä tekemistä
KE	5.11.2014	9.30-12.30	Jatkosuunnitelmat ryhmän jälkeen
KE	12.11.2014	9.30-12.30	Ryhmän päättäjäiset

RYHMÄLÄISTEN MÄÄRÄ

7

OSALLISTUMISPROSENTTI

77 %

ARVIOINTI SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMEN LOMAKKEELLA

Keskiarvo 9.6.

TYÖRYHMÄ & HENKILÖSTÖRESURSSIT`

1 sosiaalityöntekijä
1 sosiaalihoaja
2 diakonia
1 vertaisohjaaja
1 koordinaattori

TYÖRYHMÄN YHTEENVETO YKSILÖARVIOINNEISTA JA PALAUTTEISTA ENNEN RYHMÄÄ JA RYHMÄN JÄLKEEN

Tavoitteita: Tavoitteena jatkaa opintoja ryhmän jälkeen, kuten tähänkin saakka. Työllistyminen, tavoitteena päästä iltakoulun jälkeen ammattiliseen koulutukseen, Ei muutoksia näissä ryhmän aikana. Tärkeitä asioita elämässä: opiskelu, ruoan laitto ja hyvä terveys sekä Ihmissuhteet. Ryhmässä suomen kielen puhuminen, keskustelu ja vertaistuki, mahdollisuudet käyttää suomen kieltä olivat tärkeitä. Alkanut käymään kuntosalilla ja oppi ryhmän aikana pelaamaan biljardia.

Rekrytoitiin ryhmään tupakkapaikalta ryhmän 2. kerralla. Hänellä oli tavoitteena päästä kouluun. Pääsi ryhmän aikana opiskelemaan Mava -valmentavaan koulutukseen. Sai avun hakemukseen täytössä ryhmäkerralla Luksian henkilökunnalta. Tutustui ryhmäläisiin ryhmän aikana. On kiitollinen ryhmään osallistumisesta.

Ryhmäläisellä terveydellisiä ongelmia. Hänellä ei tapahtunut elämän muutoksia ryhmän aikana. Tavoitteena on saada harjoittelupaikka esim. kirjastosta. Elämä on tärkeää ja lapsi on tärkeä. Ihmissuhteet ok. Joskus tuntuu yksinäiseltä. Sai ryhmän aikana tietoa jalkautuvasta talousohjauksesta ja aloitti siinä ryhmän aikana. Sai ryhmän aikana tiedon sairaspäivärahan tai eläkkeen hakeutumisesta, koska ei pysty tekemään töitä. Ohjeistettu hakeutumaan eläkkeelle. Sai ryhmästä uutta ajateltavaa. Jatkosuunnitelmana on seurata tilannetta. On ollut tyytyväinen ryhmästä. Ryhmäläinen tapaa sosiaalityöntekijää ryhmän jälkeen. Tutustui uusiin ihmisiin.

Ryhmäläinen koki ryhmän monipuolisena. Tavoitteena oli saada terveyttä paremmaksi. Tärkeitä perhe, työ, kieli ja ystävät. Ihmissuhteiden tilanne oli huono. Käy Kylämajassa Emyn ryhmässä. Käy kirjastossa tapahtumissa ryhmän jälkeen. Käy uimassa säännöllisesti. Aloitti ryhmässä jalkautuvassa talousohjauksessa. Ohjattiin lääkäriin ja on menossa Kelaan tapaamiseen keskustelemaan mahdollisesta kuntoutuksesta. Oli masentunut ja olisi toivonut enemmän tapaamisia. Nyt on toivoa ja on saanut apua ryhmästä. On saanut uusia kokemuksia ja paljon uusia ideoita. Haluaisi kirjastoon harjoittelijaksi, tietokonekurssille, suomen kielen kurseille. Hän sai paljon voimaa ryhmästä, motivaatiota ja kokee kuuluvansa taas yhteiskuntaan. Halusi siivoustyötä, on tarjottu siivoustyötä, paikat joita on tarjottu, voi olla kaukana tai sellaisiin aikoihin, ettei ole mahdollista mennä.

Ryhmäläisen kielitaito oli heikko. Hänelle parasta olisi perus suomen kielen kurssi. Haluaa päästä suomen kielen kurssille. Ei voi tehdä töitä koska suomen kieli on niin huono, Ihmissuhteet ok, on kavereita. Pelasi biljardia, kävi kuntosalilla, olivat uusia asioita. Keskustelut muiden kanssa olivat hyviä. Tavannut ryhmän jälkeen kaverin kanssa sosiaaliohjaajaa. Pääsi Etypiin.

Ravintolatyöpaikka johon oli hakeutumassa, oli vielä epävarma, ei halunnut muuttaa. Työt kiinnostavat. Kiinnostunut puupajasta. Työ on tärkeää ja pitäisi saada töitä, esim. paja.

MUUTA ARVIOINTIA

Ryhmä voisi ehkä olla 5-10 vuotta Suomessa olleille. Ryhmäläiset olivat osin ikään kuin luovuttaneet yhteiskunnallisen osallistumisen ja saivat ryhmästä kipinää. Haastattelulomakkeet muutettava selkokieliseksi. Alkuhaastattelun ja loppuhaastattelun kohdentaminen. Ylialueellisuus aiheutti työntekijöille käytännön ongelmia ryhmäläisten tietojen siirrossa. Kielikurssit ovat tärkeitä, kerrotaan vielä milloin on infoja. Ryhmäläisten tilanteista pitäisi ilmoittaa etelään Kirjaston Jukeboksi voisi olla hyvä pohjoisen ryhmätoiminnan paikka, lisäteemana musiikki ja kulttuuri.

KOONTI YHTEISARVIOINNISTA 1 KUUKAUSI RYHMÄN JÄLKEEN

Tärkeää oli Espoon asuntojen info sekä jalkautuva talousohjaus, en tiennyt että sellaista oli Tullut uusia kavereita, enemmänkin tutustunut ohjaajiin Minä voin rekrytoida ryhmäläisiä!

Olisitko tehnyt jotain toisin:

Urheilua, tekemistä, musiikkia, harrastuksia,

Myös suomalaisia osallistumaan mukaan

Sekaryhmä

Voisi tutustua toisiimme pikku hiljaa

Voisimme mennä joskus metsään retkelle

Voisimme lähteä yhdessä esim. sieneen tai retkelle, marjaan tai sieneen

Tehdään yhdessä mielekästä tekemistä

Masennukseen apua, psyykkisistä asioista voisi puhua yhdessä

Sopivasti tietoa ja rennompaa yhdessä oloa

Me voisimme opettaa toisiamme, opettaisimme eri kulttuureista toisiamme

Opitaan eri kulttuureista

Esim. tutustumisvaiheessa voisi olla, tai valokuvia tms.

Haluan pelastaa maailman, hyvien ihmisten täytyy löytää toisemme

Uniongelmat, nukkuminen on ongelma

4 UUUDET TOIMINNAT VUONNA 2014

4.1 PALSTAPUUTARHA

Vuonna 2014 aloitettiin uutena toimintana Kipinän palstapuutarha. Idean sai yksi Kipinä -ryhmän käynyt henkilö Pääkaupunkiseudun aikuissosiaalityön päiviltä, kun hän kuuli, että Helsingissä sosiaalityöllä on ollut palsta.

Palstan suunnittelu aloitettiin keväällä 2014 ja toiminta alkoi kesäkuussa 2014. Palsta on Espoon mielenterveysyhdistys Emy ry:n ja Aikuisten sosiaalipalvelujen yhteistyöhanke, jossa on mukana mm. Espoon kaupungin viherpalvelut ja Kauklauden Elä ja asu keskus.

Viljelypalstan työnjohtajaksi palkattiin Emy ry:hyn palkkatuella Kipinä -ryhmän aiemmin käynyt Janne Niemi. Palstalle syntyi seuraavanlaista toimintaa: Maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin palstalla työskentelivät kuntouttavan työtoiminnan työntekijät, tiistaisin ns. Kipinä -ryhmä ja torstaisin Soukan työkeskuksesta tullut porukka. Janne oli palstalla joka päivä. Työajat olivat klo 10-13. Työskentelyä oli klo 10-12.30 ja lopuksi oli lounas Kauklauden Elä ja asu keskuksessa. Elä ja asukeskuksessa asuu vanhuksia, joista tuli viljelijöille kesän aikana. Palstalla oli kävijöitä yhteensä 37 kesän 2014 aikana ja yhteensä suoritteita tuli 150. Palautteiden mukaan Kipinä -ryhmäläisten keskiarvo toiminnalle oli 9.4

"Tyhjältä kun lähdettiin liikkeelle vailla mitään osaamista, niin ei olisi voinut paremmin mennä"

"Varmasti tulen harrastamaan viljelyä tavalla tai toisella"

"Mukavat ja osaavat ohjaajat, sai tehdä hommia oman jaksamisen mukaan"

"Lisää aktiviteettia, uusia kasvisruokaelämyksiä"

Palautetta tuli siitä, että viljelijät olisivat halunneet päästä enemmän mukaan toiminnan suunnitteluun ja siitä, että ensi vuonna aloitetaan toiminta aiemmin keväällä.

Soukan työkeskuksen asiakkaat kävivät palstalla torstaisin, kerran viikossa.

Soukkalaisista 11 täytti palautteen.

Heidän antamansa keskiarvo toiminnalle oli 7.5.

"Monipuolista"

"Sai toimia ryhmässä"

"Kasvisten kasvattaminen"

Myös yksi soukkalainen ehdotti, että voisi kylvää aikaisemmin.

Palstavastaava Janne summasi kesän 2014 seuraavasti:

Matkalla tuntemattomaan

Kun minut työllistettiin Espoon kipinäpalstan vastaavaksi, en tiennytkään mihin projektiin pääsin. Tämä suuri tilaisuus koitti kuitenkin 2.päivä kesäkuuta.

Niin kesä vierähti palstaa johtaessa ja samalla viljelyä opiskellessa. Niin minulle monesti vinoiltiinkin ”maajussin” tittelistä ja ”EU-rahotuksen” hakemisesta. Ensimmäinen kesä menikin pääsääntöisesti maaperää muokattaessa ja huikeat noin 500 kottikärryllistä multaa löysi paikkansa palstalta. Samalla myös tehosiivousta alueelta saatiin paljon jätettä jota sitten kaatopaikalle roudattiin. Projektin edetessä saatiin myös paljon uusia ideoita ja suunnitelmia jo seuraavaankin vuoteen. Kuvia on otettu aikalailla mittavan määrän. Palavereitakin suhteellisen tiuhaan on pidetty ja suunnitelmia muokattu.

Niin palstalla alkoi kasvamaan mm: tomaatteja. Yrttejäkin kylvettiin ja istutettiin todella monipuolisesti. Tosin yrttien kohdalla olikin muodostunut tietämättömyyden ja käyttötarkoituksen puute. Ei vain osattu soveltaa yrttejä niiden oikeuttamalla tavalla. Tästä idean saatamme pyrimme tuntemattomille yrteille tehdä vuoden 2015 kesäksi sellaisia infokylttejä joista selviää pääpiirteittäin mihin ruokiin ja käyttöön on kukin yrtti soveltuva. Myös marjapensaita istutettiin tyrnejä unohtamatta. Puutarhajyrsimeen saatiin rahaa ja niin ostettiin ihka uusi jyrsin joka myös väritykseltäänkin sopii oikein mainiosti Espoon Kipinäpalstan logoon.

Kipinätori Pajafestareilla 10.9.2014

Sopivasti syksyn saapuessa pikkujuhlaa saimme oivallisen mahdollisuuden olla mukana Pajafestareilla markkinoimassa palstan toimintamallia yhdessä Espoon kipinän kanssa.

Sadonkorjuujuhlat huipensivat viljelykesän 3.10.2014

Lokakuun lähestyessä alkoi palstan sadonkorjuujuhlan suunnittelu. Päätettiin ottaa Martoista loistavan kokkaaja ohjeistamaan luomutuotteiden valmistusta monipuolisesti ja edullisesti. Tottakai hyödynsimme omaa satoa niin paljon kuin mahdollista. Pääosaa sadosta koostui vahapavuista ja kesäkurpitsaista. Paikkana otimme Väinöläkodin juhlien järjestyspaikaksi. Pienten mutkien ja infokatkosten jälkeen juhlijoita olikin enemmänkin kuin suunniteltiin. Reilut kolmekymmentä osallistujaa oli paikalla. Myös ohjelmaa oli musiikinmerkeissä hyvin joka loi aitoa ravintolatunnelmaa ja rentoa yhdessäoloa kaikin puolin. Puheitakin pidettiin ja kiitosta jaeltiin avoimin sydämin. Voisin jopa sanoa että tilaisuus oli niin koskettava että meinasi ihan kyyneleitä tulla silmäkulmaan. Tämä suuri tapahtuma olikin 3.10.14 johon palsta virallisesti suljettiin talviteloille. (<http://espoonkipinanpalsta.blogspot.fi/>)

4.2 PALVELUKAHVILA

Vuonna 2014 aloitettiin yhdessä Koppi -kohti kuntouttavampia työelämäpalveluja hankkeen kanssa Palvelukahvila ruoanjaon asiakkaille. Kahvilaa pilotoitiin kerran kuussa ruoanjaon asiakkaille ja jokaisella kerralla oli joku teema. Vuoden 2014 kahvilat olivat: 22.4, 6.5, 20.5, 3.6, 16.9, 2.10, 7.11, 12.12. Jokaisella kerralla oli noin 70 asiakasta, eli yhteensä 8 x 70 = 560 asiakasta vuonna 2014.

Palvelukahvilan ensimmäisestä keväästä 2014 kirjoitettiin raportti osana Koppi kohta kuntouttavampia työelämäpalveluja hanketta. Raportin mukaan ihmisillä tuntui olevan tarve tulla kuulluksi ja palveluohjaukseen kuuluikin paljon keskustelua ja kuuntelua liittyen ihmisten elämäntilanteisiin. Kahvilapilotin tuloksena voidaan huomata, että kohtaamisen merkitystä ei tule väheksyä ja tällainen palvelumuoto tuntui toimivan kohtaamisen lisäämisessä. Palvelumuotona

pop -up kahvila on yksinkertainen ja nopea tapa tavoittaa ihmisiä uudella tavalla. Malli on myös kustannustehokas, sillä viihtyisän ympäristön luominen ja kahvitarjoilu ei vaadi suuria taloudellisia resursseja - työntekijä resurssia sen sijaan tämä toiminta tarvitsee. Paikalla on hyvä olla kaksi työntekijää ja lisäksi joku huolehtimassa kahvitarjoiluista. Työntekijöiltä vaaditaan jalkautuvaa työtettä ja ennakkoluulottomuutta kohdata asiakkaita muuallakin kuin sosiaalitoimistossa. Myös luovien ongelmanratkaisutaitojen merkitys korostuu toiminnan ollessa laaja-alaista palveluohjausta ja asiakaskunta ”vauvasta vaariin”.

Tämän tyyppisen kahvilatoiminnan vaarana voi olla jääminen pelkäksi kahvilaksi, jolloin kaupungin palveluohjauksellinen rooli jää sivuun ja ihmiset tulevat vain kahvittelemaan. Jatkoa ajatellen tulee tarkasti miettiä, mikä on palveluohjauksen rooli ja mitä toiminnalla tavoitellaan, jotta se ei jää kahvittelemiseksi. Asiakkaiden kohtaamiseen tasa-arvoisesti tämä toimintamalli on aivan oivallinen. Kyselyn vastaajamäärän perusteella voidaan todeta, että toiminnalla on mahdollista saada asiakaspalautetta ja ideoita nopeasti ja tehokkaasti. Lisäksi tämä toiminta taipuu moneen - sen voisi jatkossa laittaa esimerkiksi pyörien päälle, jotta se ei olisi paikkasidonnaista. Toiminta löytyy myös Innokylästä nimellä aikuissosiaalityön palvelukahvila. (Sipilä 2014)

5 YHTEENVETO VUODESTA 2014

Espoon Kipinän toiminta vakiintui vuonna 2014. Kipinä -ryhmiä oli vuonna 2014 kuusi, nuorille, maahanmuuttajamiehille, yli 29 vuotiaille miehille ja naisille sekä luovan toiminnan ryhmä. Nuorten Kipinä -ryhmät järjestettiin sekä Etelä-Espoossa että Pohjois-Espoossa. Ryhmät myös vakinaistuivat paremmin osaksi aikuissosiaalityön perustyötä niin, että sosiaalityöntekijän ja sosiaaliohjaajan rooleja saatiin selkeämmäksi. Yhdessä ryhmässä aluesosiaalityön edustus puuttui kokonaan ja sen jälkeen päätettiin, että Kipinä -ryhmissä on aina sosiaaliohjaaja aluesosiaalityöstä mukana. Lisäksi kaikissa ryhmissä toteutui kumppanuusohjaus ja useassa ryhmässä oli myös vertaisohjaaja mukana. Vertaisohjaajien rooli oli ryhmissä olennainen ja heidän mukanaoloa kannattaa jatkaa myös jatkossa.

Uusina toimintoina palvelukahvila, viljelypalsta ja luovan toiminnan ryhmä

Vuonna 2014 kehitettiin myös uutta toimintaa palveluohjauksellisten Kipinä -ryhmien lisäksi. Ruoanjaon yhteydessä toimivasta palvelukahvila koettiin hyväksi jalkautuvan sosiaalityön työmuodoksi.

Viljelypalsta on osallistava toiminnallinen ryhmätoiminnan muoto, jossa Kipinä -ryhmän käyneet saivat itse ideoita ja toteuttaa viljelypalstaa ja tehdä siitä mielekästä toimintaa myös uusille tulijoille.

Luovan toiminnan ryhmä oli matalankynnyksen luovaa toimintaa, josta osallistujat pitivät.

Espoon Kipinän toiminta on tavoittanut sen idean, että järjestetään toimintaa sellaisille ihmisille, jotka ovat vaarassa jäädä neljän seinän sisälle. Se on matalankynnyksen toimintaa, joka ei tähtää suoraan työmarkkinoille vaan siihen, että ihmiset saisivat elämäänsä mielekkyyttä. Kyseessä on ryhmämuotoinen sosiaalityö ja siksi mukana ovat sosiaalialan ammattilaiset, sosiaaliohjaajat ja sosiaalityöntekijät.

LÄHTEET:

Niemi, Laura. Syksyn 2014 Nuorten Kipinä-ryhmän vaikutus asiakkaiden koherenssin tunteeseen. Diak, Helsinki, kevät 2015, 69 s., 5 liitettä.

Sipilä Hilla-Maaria: Palvelukahvila pilotti, Koppi kohti kuntouttavampia työelämäpalveluita -hanke, 2014 <https://www.innokyla.fi/web/malli1175156/toimintamalli>

Verkkolähteet:

http://www.espoo.fi/fi-FI/Espoon_kaupunki/Paatoksenteko/Espootarina

<http://espoonkipinanpalsta.blogspot.fi/>